



SERVICIOS DE FORMACIÓN · SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

Catálogo de Formación

Programas de formación en seguridad, prevención de riesgos laborales, autoprotección y transporte de mercancías peligrosas (ADR). Adaptables al sector y a las necesidades de cada empresa.

EDICIÓN 2026 · 22 PROGRAMAS · 5 ÁREAS

Tu empresa, siempre en regla.

Asimtra Murcia Consultores S.L. · Consejeros de Seguridad (ADR)
Carretera Villena, km 0,5 · 30510 Yecla (Murcia)
T. 968 71 84 08 · M. 24h 618 552 561 · info@asimtra.com · asimtra.com

Planes de emergencia: marco conceptual

El funcionamiento de las empresas está sometido de forma permanente a amenazas de distinto origen —natural, tecnológico o social— que en un momento determinado podrían materializarse en un siniestro: un evento indeseado con posibilidad de afectar negativamente a la organización.

Capacitación y entrenamiento

No basta con que el Plan cuente con equipos adecuados ni con procedimientos claros si quienes deben aplicarlos no saben cómo hacerlo.

"Nadie hace lo que no sabe hacer."

La diferencia entre un **Manual de Emergencia** y un **Plan de Emergencia** es que el primero contiene los modelos de organización y los procedimientos, mientras que el segundo está representado por la capacidad real de actuar. El elemento clave que convierte el manual en plan es la calidad de la **capacitación y el adiestramiento**.

Asimtra plantea el siguiente plan de formación. Todos los módulos son programas adaptables: su contenido puede ajustarse según las necesidades de cada empresa. ¿Necesitas un curso que no aparece en este catálogo? Escríbenos a info@asimtra.com o llámanos al **968 71 84 08**.

Áreas de formación



ÁREA 01 · 4 PROGRAMAS

ADR · Mercancías peligrosas

Formación para el manejo, almacenamiento y transporte de mercancías peligrosas conforme al ADR y al RD 97/2014.



ÁREA 02 · 3 PROGRAMAS

Almacenamiento y combustibles

Instalaciones de almacenamiento de carburantes y combustibles líquidos: diseño, prevención y mantenimiento seguro.



ÁREA 03 · 4 PROGRAMAS

Prevención de riesgos laborales

Prevención aplicada a los riesgos reales de cada puesto: estaciones de servicio, productos químicos, cargas y equipos de protección.



ÁREA 04 · 4 PROGRAMAS

Emergencias y autoprotección

Capacidad real de actuar ante una emergencia: extinción de incendios, primeros auxilios y rescate en entorno industrial.



ÁREA 05 · 7 PROGRAMAS

Trabajos especiales

Operaciones de alto riesgo que exigen formación específica: altura, espacios confinados, atmósferas explosivas, andamios y maquinaria.



ÁREA 01 · CURSOS 01-04

ADR · Mercancías peligrosas

Formación para el manejo, almacenamiento y transporte de mercancías peligrosas conforme al ADR y al RD 97/2014.

-
- 01 Seguridad en las operaciones con Clase 2 · Gases

 - 02 Transporte de mercancías peligrosas · Documentación

 - 03 Características, tratamiento y manipulación del GNL

 - 04 Transporte de mercancías peligrosas

4 programas · asimtra · Servicios de Formación



CURSO 01 / 22

ADR · MERCANCÍAS PELIGROSAS

Seguridad en las operaciones con Clase 2 · Gases

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
ADR vigente · RD 97/2014

OBJETIVO

Conocer esta materia peligrosa, así como su normativa y uso durante su carga, descarga, almacenamiento, transporte o uso.

CONTENIDO DEL CURSO

- Definición de materias peligrosas
- Identificación de materias peligrosas
- Elementos de protección
- Riesgos de los gases
- Clasificación de las mercancías peligrosas
- Carta de porte
- Definición y clasificación de gases

CLASES DE PELIGRO ADR RELACIONADAS



Gas inflamable



Gas no inflam.



Gas tóxico



CURSO 02 / 22

ADR · MERCANCÍAS PELIGROSAS

Transporte de mercancías peligrosas · Documentación

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
ADR · RID

OBJETIVO

El transporte de mercancías peligrosas debe cumplir una serie de condiciones para controlar y minimizar los riesgos. En este módulo conocemos toda la documentación necesaria.

CONTENIDO DEL CURSO

- Comprobaciones previas a la carga
- Comprobaciones durante la carga
- Comprobaciones después de la carga
- Documentación en el vehículo: instrucciones escritas y carta de porte

CLASES DE PELIGRO ADR RELACIONADAS



Liq. inflamable



Corrosivo



Tóxico



Características, tratamiento y manipulación del GNL

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
ADR · gases licuados

OBJETIVO

Conocer esta materia peligrosa, así como su normativa y uso durante su carga, descarga, almacenamiento y uso.

CONTENIDO DEL CURSO

- Definición de los gases
- Riesgos dentro y fuera de los recipientes
- Control de emergencias en los gases
- Precauciones en la carga / descarga de GNL
- Identificación y clasificación
- B.L.E.V.E.
- Formas de advertencia de transporte de gases

CLASES DE PELIGRO ADR RELACIONADAS



Gas inflamable



Transporte de mercancías peligrosas

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
ADR / RID vigente

OBJETIVO

Conocimiento básico del transporte de mercancías peligrosas y las condiciones que debe cumplir para controlar y minimizar los riesgos en estas operaciones.

CONTENIDO DEL CURSO

- Manipulación de mercancías peligrosas
- Código ONU
- Peligrosidad de las materias según sus características
- Interpretación del ADR / RID vigente
- Placas de identificación de peligro
- Etiquetas de peligro
- Clasificación de las mercancías peligrosas

CLASES DE PELIGRO ADR RELACIONADAS



Liq. inflamable



Corrosivo



Tóxico



Gas inflamable



ÁREA 02 · CURSOS 05-07

Almacenamiento y combustibles

Instalaciones de almacenamiento de carburantes y combustibles líquidos: diseño, prevención y mantenimiento seguro.

-
- 05 Almacenamiento de productos petrolíferos en instalaciones auxiliares

 - 06 Depósitos de combustible · Curso básico

 - 07 Medidas preventivas y de seguridad en instalaciones de gasoil

3 programas · asimtra · Servicios de Formación



Almacenamiento de productos petrolíferos en instalaciones auxiliares

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
ITC MI-IP · RD 706/2017

OBJETIVO

Numerosas compañías disponen de instalaciones para almacenamiento de carburantes y combustibles líquidos para su propio uso o consumo. Este curso propone conocer mejor la instalación para evitar accidentes.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Clasificación de productos petrolíferos
- Diseño y construcción de depósitos y equipos auxiliares
- Almacenamiento en recipientes móviles
- Instalaciones de suministro a motores
- Autorización de instalación y puesta en servicio
- Campo de aplicación
- Formas de almacenamiento
- Almacenamiento en recipientes fijos
- Instalaciones de suministro por tubería
- Protección contra incendios
- Revisiones e inspecciones periódicas



CURSO 06 / 22

ALMACENAMIENTO Y COMBUSTIBLES

Depósitos de combustible · Curso básico

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
Adaptable a la empresa

OBJETIVO

Este curso propone conocer mejor nuestra instalación para evitar accidentes.

CONTENIDO DEL CURSO

- Medidas preventivas
- Equipos de protección individual



CURSO 07 / 22

ALMACENAMIENTO Y COMBUSTIBLES

Medidas preventivas y de seguridad en instalaciones de gasoil

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
Combustibles líquidos

OBJETIVO

Este curso propone conocer mejor nuestra instalación para evitar accidentes.

CONTENIDO DEL CURSO

- Importancia del etiquetado de los depósitos
- Situación de la instalación
- Prevención de incendios
- Mantenimiento preventivo
- Cerrado hermético de tanques
- Sistemas de contención
- Evitar accidentes



ÁREA 03 · CURSOS 08-11

Prevención de riesgos laborales

Prevención aplicada a los riesgos reales de cada puesto: estaciones de servicio, productos químicos, cargas y equipos de protección.

-
- 08 Prevención de riesgos laborales para el personal de gasolineras

 - 09 Manipulación de productos químicos

 - 10 Manipulación manual de cargas

 - 11 Equipos de protección personal



CURSO 08 / 22

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Prevención de riesgos laborales para el personal de gasolineras

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
Ley 31/1995 (PRL)

OBJETIVO

Explicamos los principales riesgos en estaciones de servicio a los que se ven expuestos los trabajadores, así como las principales medidas de prevención.

CONTENIDO DEL CURSO

- Riesgos asociados a caídas
- Riesgos asociados al tráfico
- Productos químicos
- Carga mental
- Incendios
- Uso seguro de escaleras manuales
- Exposición al ruido
- Carga física
- Contacto eléctrico
- Medidas adicionales de prevención



CURSO 09 / 22

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Manipulación de productos químicos

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 374/2001 · CLP

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Mostrar los procedimientos correctos para identificar los productos químicos, conocer los riesgos que encierran, manipularlos con seguridad y actuar en caso de emergencia.

CONTENIDO DEL CURSO

- Identificación de los productos peligrosos
- Los productos químicos de su empresa
- Equipos de protección personal
- Identificación de los riesgos
- Almacenamiento y manipulación
- Actuación en caso de emergencia

PRÁCTICAS

Contención de pequeños derrames. Interpretación de fichas de seguridad.



CURSO 10 / 22

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Manipulación manual de cargas

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 487/1997

OBJETIVO

Procedimientos correctos para manipular, cargar o descargar bultos, conocer los riesgos que encierra y la forma más segura de trabajar.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Movimientos repetitivos y medidas preventivas
- La posición de trabajo en las máquinas
- Las herramientas
- La carga física de trabajo
- Las lumbalgias
- El diseño de las máquinas



Equipos de protección personal

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 773/1997

OBJETIVO

Que el personal de la empresa conozca los equipos que deben utilizarse dependiendo de sus funciones en la organización.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Implantación de los EPIs
- Categorías y marcado de los EPIs
- Definición de equipo de protección individual
- Clasificación
- Obligaciones de empresarios y trabajadores



ÁREA 04 · CURSOS 12-15

Emergencias y autoprotección

Capacidad real de actuar ante una emergencia: extinción de incendios, primeros auxilios y rescate en entorno industrial.

12 **Práctico de manejo de extintores**

13 **Socorrismo laboral**

14 **Lucha contra incendios**

15 **Rescate industrial**

4 programas · asimtra · Servicios de Formación



CURSO 12 / 22

EMERGENCIAS Y AUTOPROTECCIÓN

Práctico de manejo de extintores

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 513/2017 (RIPCI)

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Adiestramiento del personal en el manejo de los Equipos Contra Incendios de primera intervención y de cualquier persona que pueda necesitar combatir un incendio.

CONTENIDO DEL CURSO

- Conceptos básicos sobre el fuego
- Mecanismos de extinción de un incendio
- Extintores de incendios
- Mantenimiento de extintores

PRÁCTICAS

Utilización de extintores.



CURSO 13 / 22

EMERGENCIAS Y AUTOPROTECCIÓN

Socorrismo laboral



MODALIDAD

Teórico-práctico



FORMATO

Presencial · In company



REFERENCIA

Primeros auxilios

OBJETIVO

El conocimiento y adiestramiento de todo el personal en técnicas de emergencias médicas.

CONTENIDO DEL CURSO

- Principios básicos de socorrismo
- Obstrucción de las vías aéreas
- Traumatismos osteoarticulares
- Valoración secundaria
- Maniobra RCP
- Valoración inicial
- Hemorragias
- Quemaduras
- Posiciones de seguridad, espera o traslado



Lucha contra incendios

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 513/2017 (RIPCI)

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Adiestramiento del personal de los equipos de primera y segunda intervención en el manejo de los Equipos Contra Incendios.

CONTENIDO DEL CURSO

- Naturaleza y química del fuego. Mecanismos de extinción
- Mangueras: tipos, racores y bifurcaciones
- Tendido desde un hidrante. Cierre de válvula
- Bocas de incendio equipadas (BIEs)
- Tendido y recogida de mangueras. Lanzas de agua

PRÁCTICAS

Supuestos de intervención con líneas de agua.



CURSO 15 / 22

EMERGENCIAS Y AUTOPROTECCIÓN

Rescate industrial

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
Técnicas de rescate

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Adiestramiento del personal en técnicas de rescate y primeros auxilios para realizar las maniobras básicas en situaciones de emergencia.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción al rescate industrial
- Nudos más usuales
- Aparatos mecánicos
- Polipastos y polifrenos
- Material de encordamiento
- Instalaciones y anclajes
- Arnesees y atalajes

PRÁCTICAS

Aseguramientos, anclajes y nudos · descenso y ascenso del rescatador · extracción de herido a diferente nivel · actuación ante heridos.



ÁREA 05 · CURSOS 16-22

Trabajos especiales

Operaciones de alto riesgo que exigen formación específica: altura, espacios confinados, atmósferas explosivas, andamios y maquinaria.

-
- 16 **Trabajos en altura**

 - 17 **Trabajo en espacios confinados**

 - 18 **Protección respiratoria**

 - 19 **Seguridad en el montaje, uso y desmontaje de andamios**

 - 20 **Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras**

 - 21 **Atmósferas explosivas · ATEX**

 - 22 **Bloqueos en equipos de proceso · El permiso de trabajo**

7 programas · asimtra · Servicios de Formación



CURSO 16 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Trabajos en altura



MODALIDAD

Teórico-práctico



FORMATO

Presencial · In company



REFERENCIA

RD 2177/2004 (art. 5)



INCLUYE

Prácticas

OBJETIVO

Mostrar los procedimientos correctos para realizar cualquier trabajo en altura, el conocimiento de los equipos a utilizar y el cumplimiento del RD 2177/04.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Nudos más usuales
- Aparatos mecánicos de ascenso, descenso y bloqueo
- Sistemas de protección anticaídas
- Anclajes y equipos de trabajo
- Mantenimiento y conservación

PRÁCTICAS

Realización de maniobras en estructura.



Trabajo en espacios confinados



MODALIDAD

Teórico-práctico



FORMATO

Presencial · In company



REFERENCIA

NTP 223 · permiso de trabajo



INCLUYE

Prácticas

OBJETIVO

Que los participantes conozcan lo relativo a espacios confinados, las regulaciones aplicables, su identificación, los riesgos potenciales y las medidas para prevenir accidentes.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Riesgos
- Riesgos específicos
- Definiciones
- Riesgos generales
- Medidas de prevención y protección

PRÁCTICAS

En espacio confinado.



CURSO 18 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Protección respiratoria

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
EN 529

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

El conocimiento de los diferentes sistemas para proteger las vías respiratorias, su correcta elección y utilización adecuada.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Clasificación de los ambientes nocivos
- Equipos de protección respiratoria
- Equipos semiautónomos, filtros, máscaras y mascarillas
- Normativas de referencia
- Riesgos específicos de su empresa
- Equipos autónomos (ERAs)

PRÁCTICAS

Utilización de ERAs en situaciones adversas.



CURSO 19 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Seguridad en el montaje, uso y desmontaje de andamios

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 2177/2004

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Proporcionar la formación teórica y práctica necesaria para montar, usar y desmontar andamios con eficacia y seguridad según el RD 2177/04.

CONTENIDO DEL CURSO

- Introducción
- Clasificación de los andamios
- Equipos de seguridad en el trabajo en altura
- Normativas aplicables
- Riesgos asociados al montaje, uso y desmontaje

PRÁCTICAS

Montaje y desmontaje de un andamio.



CURSO 20 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
UNE 58451 · PRL

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Adiestramiento del personal en el manejo de carretillas elevadoras, así como las actividades preventivas básicas en la manipulación mecánica de cargas.

CONTENIDO DEL CURSO

- La profesión de carretillero
- Posibles situaciones de vuelco
- Normativa de prevención de riesgos
- Descripciones físicas de las carretillas
- Normas de conducción y circulación
- Riesgos asociados y medidas preventivas

PRÁCTICAS

Maniobras de carga, descarga, rampa, muelle y circuito de habilidad.



CURSO 21 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Atmósferas explosivas · ATEX

MODALIDAD
Teórico-práctico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
RD 681/2003 (ATEX)

INCLUYE
Prácticas

OBJETIVO

Conocimiento del riesgo de las atmósferas explosivas en las instalaciones.

CONTENIDO DEL CURSO

- Normativa aplicable y conceptos generales
- Riesgo de explosiones por líquidos y gases inflamables
- Riesgo de explosiones por polvos combustibles

PRÁCTICAS

Manejo de equipos de medición de gases y vapores inflamables. Interpretación de los valores.



CURSO 22 / 22

TRABAJOS ESPECIALES

Bloqueos en equipos de proceso · El permiso de trabajo

MODALIDAD
Teórico

FORMATO
Presencial · In company

REFERENCIA
Permiso de trabajo · LOTO

OBJETIVO

Formación básica para entender la importancia de un buen enclavamiento de equipos y describir la sistemática de los permisos de trabajo en la empresa.

CONTENIDO DEL CURSO

- Sistemática del permiso de trabajo
- Enclavamiento y bloqueo de equipos (LOTO)
- *Adaptado a la empresa