



PLANES DE EMERGENCIA: MARCO CONCEPTUAL

El funcionamiento de las empresas está sometido en forma permanente a amenazas de diferente origen, pudiendo ser ellas de carácter natural, tecnológico o social, que en un momento determinado podrían materializarse en un siniestro (definido como un evento indeseado con posibilidad de afectar negativamente)

CAPACITACIÓN / ENTRENAMIENTO:

No basta con que el Plan cuente con equipos adecuados par el control de emergencias, ni que se disponga de procedimientos claros y detallados, si quienes deben aplacarlos y usarlos no saben como hacerlo; hay un axioma popular reconocido en las actividades de emergencia que se explica por sí solo. **“Nadie hace lo que no sabe hacer”**.

La diferencia que existe entre un MANUAL DE EMERGENCIA respecto a un PLAN DE EMERGENCIA, radica en que el primero es un documento que contiene los modelos de organización y los procedimientos, mientras que el segundo está representado por la capacidad real de actuar y lograr un objetivo propuesto, basada en el manual de emergencia existente.

El elemento clave que permite convertir el Manual de Emergencia en un Plan, es la calidad de la **capacitación y adiestramiento** que se le haya proporcionado a las personas y grupos responsables de implantar el contenido de dicho manual.



La capacitación es un proceso mediante el cual llevamos a las personas de un estadio inicial de conocimientos, actitudes y/o destrezas hasta un estadio final superior o diferente considerado como el necesario para el logro de unos objetivos. El proceso de capacitación debe ser continuo, sistemático y normalizado.

Para Lograr procesos de capacitación en emergencias confiables, se debe contar entre otros elementos la realización de simulacros, que sirva para valorar el nivel de adiestramiento de los integrantes de los diferentes equipos de intervención:

Asimtra, le plantea el siguiente plan de formación interna:

- Todos estos módulos son programas sin desarrollar, pudiendo cambiar el contenido dependiendo de las necesidades de la empresa.
- Además, si desea información sobre cualquier otro curso que no aparezca en este listado, consulte en

info@asimtra.com o llámenos al 968 71 84 08



ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS PETROLIFEROS EN INSTALACIONES AUXILIARES

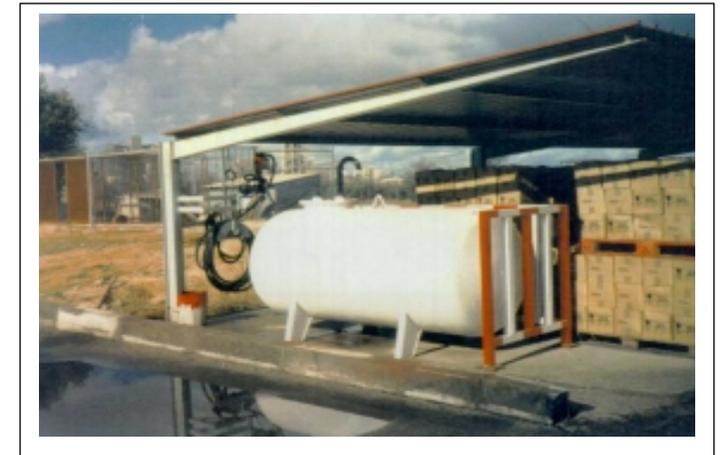
Objetivo:

En el actual ámbito empresarial, numerosas compañías disponen de instalaciones para almacenamiento de carburantes y combustibles líquidos para su propio uso o consumo.

Este curso propone conocer mejor nuestra instalación para evitar accidentes.

Contenido del curso:

- Introducción
- Campo de aplicación
- Clasificación de productos petrolíferos
- Formas de almacenamiento
- Diseño y construcción de depósitos de almacenamiento y equipos auxiliares
- Almacenamiento en recipientes fijos: instalación
- Almacenamiento en recipientes móviles: instalación
- Instalaciones de suministro por tubería
- Instalaciones de suministro a motores
- Protección contra incendios
- Autorización de instalación y puesta en servicio
- Revisiones e inspecciones periódicas





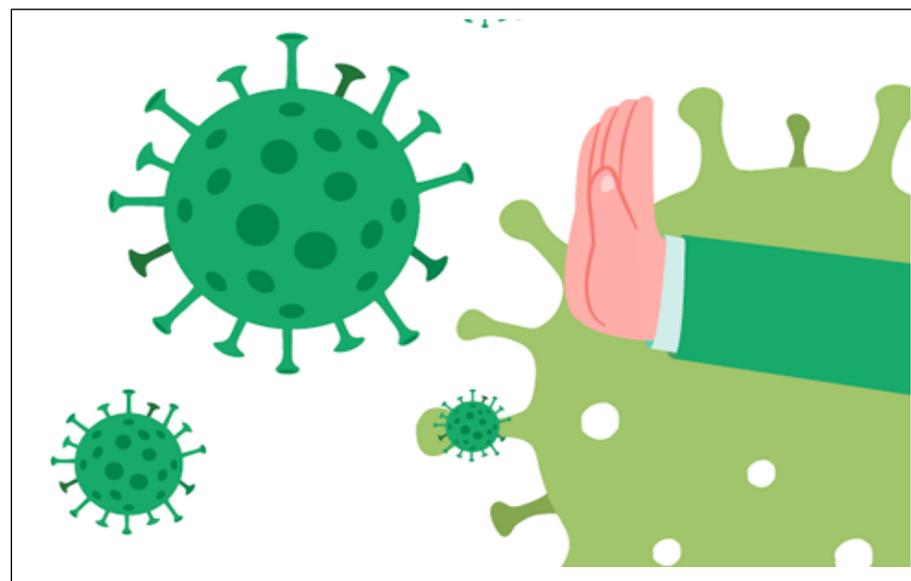
COVID – 19

Objetivo:

Conocimiento del personal de los riesgos y medidas de seguridad de este nuevo virus.

Contenido del curso:

- Síntomas
- Como protegerse
- Uso de mascarilla
- Limpieza y desinfección





DEPOSITOS DE COMBUSTIBLE. CURSO BÁSICO

Objetivo:

Este curso propone conocer mejor nuestra instalación para evitar accidentes.

Contenido del curso:

- Medidas preventivas
- Equipos de protección individual





SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES CON CLASE 2 GASES

Objetivo:

Conocer esta materia peligrosa, así como su normativa y uso durante su carga, descarga, almacenamiento, transporte o uso.

Contenido del curso:

- Definición de materias peligrosas
- Clasificación de las mercancías peligrosas
- Identificación de materias peligrosas
- Carta de porte
- Elementos de protección
- Definición y clasificación de gases
- Riesgos de los gases





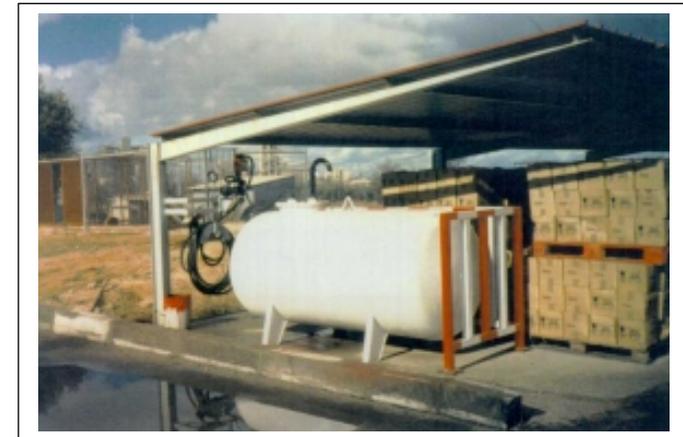
MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE SEGURIDAD CONTRA INSTALACIONES DE GASOIL

Objetivo:

Este curso propone conocer mejor nuestra instalación para evitar accidentes.

Contenido del curso:

- Importancia del etiquetado de los depósitos
- Cerrado hermético de tanques
- Situación de la instalación
- Sistemas de contención
- Prevención de incendios
- Evitar accidentes
- Mantenimiento preventivo





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL PERSONAL DE LAS GASOLINERAS

Objetivo:

En este manual vamos a explicar los principales riesgos en estaciones de servicio a los que se ven expuestos los trabajadores de gasolineras, así como las principales medidas de prevención de riesgos en gasolineras.

Contenido del curso:

- Riesgos en estaciones de servicio asociados a caídas
- Riesgos en gasolineras y medidas preventivas en el uso de escaleras manuales
- Prevención de riesgos asociados al tráfico
- Prevención de riesgos asociados a exposición al ruido
- Prevención de riesgos asociados a productos químicos
- Prevención de riesgos asociados a la carga física
- Prevención de riesgos asociados a la carga mental
- Prevención de riesgos asociados a contacto eléctrico
- Prevención de riesgos asociados a incendios
- Medidas adicionales de prevención





TRANSPORTE DE MERCANCIAS PELIGROSAS: DOCUMENTACION

Objetivo:

El transporte de mercancías peligrosas debe de cumplir con una serie de condiciones con el fin de controlar y minimizar los riesgos en estas operaciones. En este manual vamos a conocer toda la documentación necesaria para el transporte de mercancías peligrosas.

Contenido del curso:

- Comprobaciones previas a la carga
- Comprobaciones durante la carga
- Comprobaciones después de la carga
- Documentacion en el vehiculo:
Instrucciones escritas
Carta de porte





PRÁCTICO DE MANEJO DE EXTINTORES

Objetivo:

El adiestramiento del personal en el manejo de los Equipos Contra Incendios de primera intervención y en general a cualquier persona que pueda verse en la necesidad de combatir un incendio.

Contenido del curso:

- Conceptos básicos sobre el fuego.
- Mecanismos de extinción de un incendio.
- Extintores de incendios.
- Mantenimiento de extintores.
- Prácticas: Utilización de extintores





TRABAJOS EN ALTURA

Objetivo:

Mostrar los procedimientos correctos de seguridad para realizar cualquier trabajo en altura, o a un nivel inferior, así como el conocimiento de los equipos a utilizar así como el cumplimiento del RD 2177/04 en su Art. 5

Contenido del curso:

- Introducción.
- Sistemas de protección anticaídas.
- Nudos más usuales.
- Anclajes y equipos de trabajo.
- Aparatos mecánicos de ascenso, descenso y bloqueo.
- Mantenimiento y conservación.
- Prácticas: Realización de maniobras en estructura.





SOCORRISMO LABORAL

Objetivo:

El conocimiento y adiestramiento de todo el personal en técnicas de emergencias médicas.

Contenido del curso:

- Principios básicos de socorrismo.
- Valoración inicial.
- Obstrucción de las vías aéreas.
- Hemorragias.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Quemaduras.
- Valoración secundaria.
- Posiciones de seguridad, espera o traslado.
- Maniobra RCP.





TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS

Objetivo:

Que los participantes conozcan lo relativo a espacios confinados, las regulaciones vigentes aplicables; su identificación; los que requieren un permiso especial de trabajo; los riesgos potenciales involucrados al trabajar dentro de ellos; los elementos de un buen programa específico de seguridad, las responsabilidades del empresario y las de los trabajadores, y los aspectos de entrenamiento, con el fin de prevenir accidentes, por este tipo de trabajo riesgoso, que generalmente son fatales cuando ocurren.

Contenido del curso:

- Introducción.
- Definiciones
- Riesgos.
- Riesgos generales.
- Riesgos específicos.
- Medidas de prevención y protección.

Prácticas: En espacio confinado.





PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Objetivo:

El conocimiento de los diferentes sistemas que existen para proteger las vías respiratorias así como su correcta elección y utilización adecuada.

Contenido del curso:

- Introducción.
- Normativas de referencia.
- Clasificación de los ambientes nocivos.
- Riesgos específicos de su empresa.
- Clasificación de los equipos de protección de las vías respiratorias.
- Equipos autónomos de protección respiratoria (eras)
- Equipos semiautónomos, filtros, mascararas, mascarillas



Prácticas: utilización ERAS en situaciones adversas



SEGURIDAD EN EL MONTAJE, USO Y DESMONTAJE DE ANDAMIOS

Objetivo:

El objetivo del presente curso es proporcionar la formación teórica y práctica necesaria para poder montar, usar y desmontar andamios con eficacia y seguridad según lo establecido en el RD 2177/04.

Contenido del curso:

- Introducción.
- Normativas aplicables.
- Clasificación de los andamios.
- Riesgos asociados al montaje, uso y desmontaje de andamios.
- Equipos de seguridad en el trabajo en alturas.

Prácticas: Montaje y desmontaje de un andamio





SEGURIDAD EN EL MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS

Objetivo:

El adiestramiento del personal en el manejo de Carretillas Elevadoras de índole mecánico, así como las actividades preventivas básicas en la manipulación mecánica de cargas.

Contenido del curso:

- La profesión de carretillero.
- Descripciones físicas de las carretillas.
- Posibles situaciones de vuelco.
- Normas de conducción y circulación.
- Normativas en la prevención de riesgos en carretillas.
- Riesgos asociados y medidas preventivas



Prácticas: Utilización carretillas elevadoras en maniobras de carga, descarga, rampa, muelle y circuito de habilidad en la conducción



LUCHA CONTRA INCENDIOS

Objetivo:

El adiestramiento del personal de los equipos de primera y segunda intervención en el manejo de los Equipos Contra Incendios y en general a cualquier persona que pueda verse en la necesidad de combatir un incendio.

Contenido del curso:

- Naturaleza y química del fuego .Mecanismos de extinción.
- Bocas de incendio equipadas BIES
- Utilización de mangueras. Tipos de mangueras, racores, bifurcaciones.
- Tendido y recogida de mangueras. Utilización de lanzas de agua.
- Colocación de tendidos de mangueras desde un Hidrante.
Cierre de una válvula.

Prácticas: supuestos de intervención con líneas de agua.





MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

Objetivo:

Mostrar los procedimientos correctos para identificar los productos químicos, conocer los riesgos que encierran, la forma más segura de manipularlos y los procedimientos de actuación en caso de una emergencia.

Contenido del curso:

- Identificación de los productos peligrosos.
- Identificación de los riesgos.
- Los productos químicos de su empresa*
- Almacenamiento y manipulación.
- Equipos de protección personal.
- Actuación en caso de emergencia.

Prácticas: Contención de pequeños derrames. Interpretación de fichas de seguridad.





RESCATE INDUSTRIAL

Objetivo:

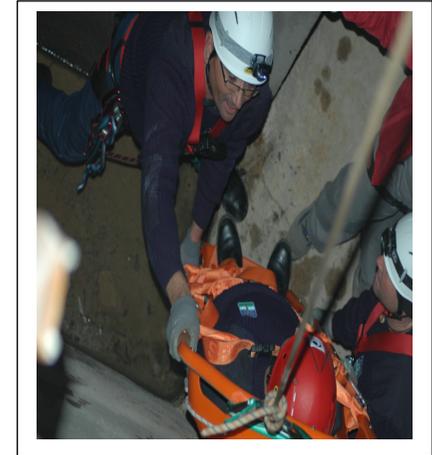
El adiestramiento del personal en técnicas de rescate y primeros auxilios para realizar las maniobras básicas en situaciones de emergencia.

Contenido del curso:

- Introducción al rescate industrial.
- Material de encordamiento.
- Nudos mas usuales.
- Instalaciones y anclajes.
- Aparatos mecánicos.
- Arnese y atalajes.
- Polipastos y polifrenos.

Practicas:

- Aseguramientos, anclajes y nudos.
- Descenso del rescatador.
- Ascenso del rescatador.
- Descenso de herido:
- Extracción de herido a diferente nivel.
- Actuación ante heridos.





CARACTERISTICAS TRATAMIENTO Y MANIPULACION DE LOS GNL

Objetivo:

Conocer esta materia peligrosa, así como su normativa y uso durante su carga, descarga, almacenamiento y uso.

Contenido del curso:

- Definición de los gases.
- Identificación, Clasificación.
- Principales riesgos de los gases dentro y fuera de los recipientes.
- B.L.E.V.E.
- Control de emergencias en los gases.
- Formas de advertencia de transporte de gases
- Precauciones en la carga / descarga de GNL





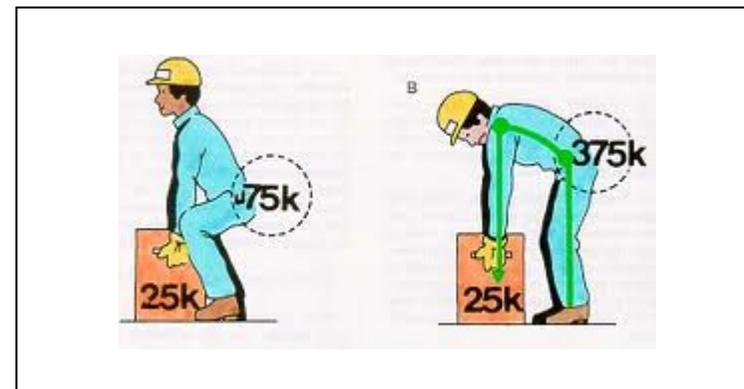
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

Objetivo:

Mostrar los procedimientos correctos para manipular, cargar o descargar bultos, conocer los riesgos que encierra, la forma más segura de trabajar y los procedimientos de actuación en caso de una emergencia.

Contenido del curso:

- Introducción.
- La carga física de trabajo.
- Movimientos repetitivos, medidas preventivas.
- Las lumbalgias.
- La posición de trabajo en las maquinas.
- El diseño de las maquinas.
- Las herramientas.





EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL:

Objetivo:

Que el personal de la empresa conozca los equipos que deben ser utilizados dependiendo de sus funciones en la organización.

Contenido del curso:

- Introducción.
- Definición de equipo de protección individual
- Implantación de los epi`s
- Clasificación
- Categorías y marcado de los epi`s
- Obligaciones de empresarios y trabajadores





TRANSPORTE DE MERCANCIAS PELIGROSAS

Objetivo:

Conocimiento básico del transporte de mercancías peligrosas y las condiciones que debe de cumplir con el fin de controlar y minimizar los riesgos en estas operaciones.

Contenido del curso:

- Manipulación de mercancías peligrosa
- Placas de identificación de peligro.
- Código ONU.
- Etiquetas de peligro.
- Peligrosidad de las materias según sus características.
- Clasificación de las mercancías peligrosas.
- Interpretación del ADR / RID 2013





ATMOSFERAS EXPLOSIVAS – ATEX

Objetivo:

Conocimiento del riesgo de las atmosferas explosivas en las instalaciones.

Contenido del curso:

- Normativa aplicable y conceptos generales.
- Gestión del riesgo de explosiones debido a líquidos y gases inflamables combustibles.
- Gestión del riesgo de explosiones debido a polvos combustibles.

Prácticas:

- Manejo de equipos de medición de gases y vapores inflamables.
- Interpretación de los valores de medición.





BLOQUEOS EN EQUIPOS DE PROCESO. EL PERMISO DE TRABAJO

Objetivo:

El objetivo de este programa es el de proponer una formación básica que nos permita entender y comprender la importancia de establecer un buen enclavamiento de equipos para evitar incidentes o accidentes no deseados. Describir la sistemática a seguir en la elaboración de los permisos de trabajo dentro de la empresa.

Contenido del curso:

- *Adaptado a la empresa

